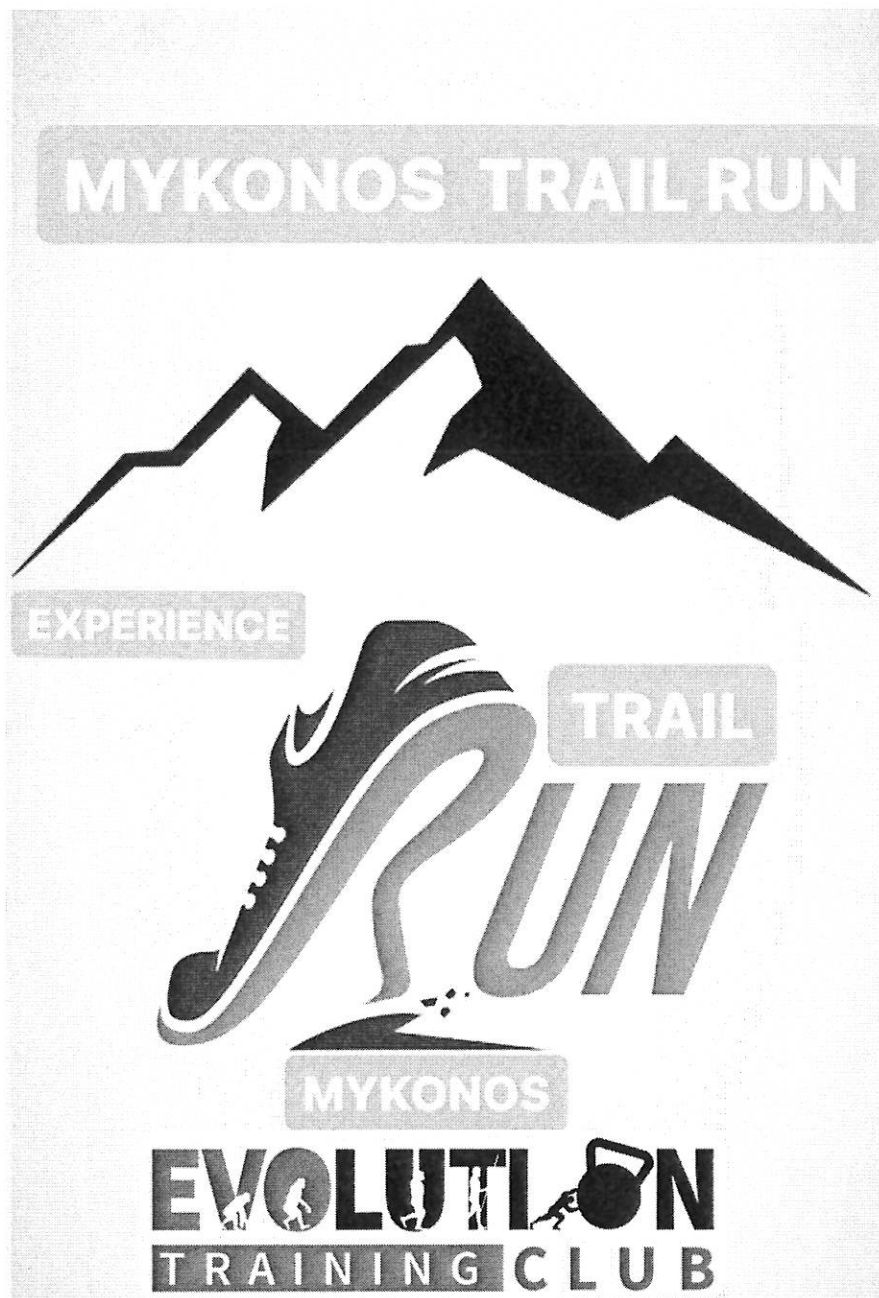


Απ 18483/18-08-2025



Προκήρυξη
MYKONOS TRAIL RUN EXPERIENCE

Το **EVOLUTION TRAINING CLUB** προκηρύσσει για 4η
χρόνια τον αγώνα « **MYKONOS TRAIL RUN
EXPERIENCE**» με

διαδρομές:

- **FAMILY TRAIL RUN 1 km**
- **VERTICAL TRAIL RUN 3 km**
- **BEAST TRAIL RUN 6 km**

Ο αγώνας θα διεξαχθεί την **Κυριακή, 28/09/2025** στη
**Μύκονο, στην περιοχή ΑΓΙΟΣ ΣΩΣΤΗΣ -
ΜΑΡΜΑΡΟΚΟΠΙΟ** ως εξής:

- **FAMILY TRAIL RUN 1 km στις 17:00**
- **VERTICAL TRAIL RUN 3 km 16:00**
- **BEAST TRAIL RUN 6 km στις 17:30**

Σκοπός της διοργάνωσης είναι η ανάδειξη και ιχνηλάτηση
των πεζοποριακών διαδρομών της Μυκόνου, η
διάδοση και η ενδυνάμωση του αθλητικού πνεύματος στο
νησί, η επαφή των αθλουμένων με τοπία μοναδικού
φυσικού κάλλους, ενδυναμώνοντας έτσι την σχέση τους με
τη φύση και την ιστορία του τόπου τους, την
αγάπη και τον σεβασμό για την φύση, την αξία του «Ευ
αγωνίζεσθαι», καθώς και η προσέλκυση
εναλλακτικού τουρισμού.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΓΩΝΑ

Ημ. διεξαγωγής: 28/09/2025

**Σημείο εκκίνησης-τερματισμού: Μύκονος Άγιος Σώστης
-Μαρμαροκοπιό**

Link τοποθεσίας αγώνα:

[https://www.google.com/maps?](https://www.google.com/maps?q=37.4905002,25.3622925&entry=gps&lucs=,94231208,47071704,94206167,47069508,94218641,94203019,47084304&g_ep=CAISDTYuMTI1LjEuNzUwMjAYACDXggMqPyw5NDIzMTIwOCw0NzA3MTcwNCw5NDIwNjE2Nyw0NzA2OTUwOCw5NDIxODY0MSw5NDIwMzAxOSw0NzA4N)

[q=37.4905002,25.3622925&entry=gps&lucs=,94231208,47071704,942061](https://www.google.com/maps?q=37.4905002,25.3622925&entry=gps&lucs=,94231208,47071704,94206167,47069508,94218641,94203019,47084304&g_ep=CAISDTYuMTI1LjEuNzUwMjAYACDXggMqPyw5NDIzMTIwOCw0NzA3MTcwNCw5NDIwNjE2Nyw0NzA2OTUwOCw5NDIxODY0MSw5NDIwMzAxOSw0NzA4N)

[67,47069508,94218641,94203019,47084304&g_ep=CAISDTYuMTI1LjEuNzUwMjAYACDXggMqPyw5NDIzMTIwOCw0NzA3MTcwNCw5NDIwNjE2Nyw0NzA2OTUwOCw5NDIxODY0MSw5NDIwMzAxOSw0NzA4N](https://www.google.com/maps?q=37.4905002,25.3622925&entry=gps&lucs=,94231208,47071704,94206167,47069508,94218641,94203019,47084304&g_ep=CAISDTYuMTI1LjEuNzUwMjAYACDXggMqPyw5NDIzMTIwOCw0NzA3MTcwNCw5NDIwNjE2Nyw0NzA2OTUwOCw5NDIxODY0MSw5NDIwMzAxOSw0NzA4N)

DMwNEICR1I%3D&g_st=ivΩρα εκκίνησης: **VERTICAL 16:00, FAMILY 17:00, BEAST 17:30.**

Απόσταση αγώνων : 1km, 3km, 6km

Περιγραφή διαδρομής- Τεχνική ενημέρωση:

• **FAMILY TRAIL RUN 1 km**

Η διαδρομή είναι κυκλική και έχει κοινή αφετηρία και τερματισμό(**ΑΓΙΟΣ ΣΩΣΤΗΣ -ΜΑΡΜΑΡΟΚΟΠΙΟ**).

Ξεκινάμε από το Μαρμαροκοπιό και ανηφορίζουμε δεξιά. Περνάμε τα Καμίνια και κατηφορίζουμε, για να περάσουμε μέσα από την παραλία που θα μας οδηγήσει στο σημείο τερματισμού.

• **VERTICAL TRAIL RUN 3km**

Η διαδρομή αυτού του ιδιαίτερου αγώνα είναι ότι δεν έχει ίδιο σημείο εκκίνησης - τερματισμού (**ΑΓΙΟΣ ΣΩΣΤΗΣ - ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ**) . Ξεκινάμε την διαδρομή από το επίπεδο της θάλασσας και φτάνουμε στο υψηλότερο σημείο προφήτης Ηλίας .Η διαδρομή έχει 400 μέτρα θετική υψομετρική και είναι στο 96% χωμάτινο τερέν και 2% άσφαλτος & 1% σκαλποτατιά . Μέσα σε 3 χιλμ έντονης ανηφόρας θα πιεστούμε , θα ιδρώσουμε, θα φωνάξουμε,θα κουραστούμε , αλλά στο τέλος η θέα από τον προφήτη Ηλία είναι μοναδική **Βλεπτας την Μύκονο από ψηλά !!!**

• **BEAST TRAIL RUN 6km**

Η διαδρομή είναι κυκλική και έχει κοινή αφετηρία και τερματισμό(**ΑΓΙΟΣ ΣΩΣΤΗΣ -ΜΑΡΜΑΡΟΚΟΠΙΟ**).

Συγκεκριμένα, ξεκινά με χωματόδρομο ήπια ανηφορικό για **400μ**. Από εκεί ξεκινά απαιτητική ανηφόρα **150 μ.** (τσιμέντο, βράχος ,χωματόδρομος) μέχρι το **1,5 χλμ. (ΝΕΡΑ)**.

Στη συνέχεια, έχουμε **500μ.** ευθεία χωματόδρομο και έχουμε φτάσει στο **2 χλμ**. Από εκεί

ξεκινούν **650μ.** τεχνικό μονοπάτι και φτάνουμε στον Προφήτη Ηλία **2,650 μ.(CHECKPOINT- ΣΤΑΘΜΟΣ**

ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑΣ),το ψηλότερο σημείο του νησιού με **400μ.**
θετική υψομετρική (τεχνικό, ανηφορικό τερέν
,βράχος ,σκαλιά). Απολαμβάνουμε την απaráμιλλη ομορφιά
της Μυκόνου ατενίζοντας το απέραντο γαλάζιο
και το ιερό νησί της **Δήλου**, τη γενέτειρα του **Απόλλωνα** και
της **Αρτέμιδος**.

Έχοντας γεμίσει από ενέργεια, κατηφορίζουμε και φτάνουμε
στο **3ο χλμ.** όπου στρίβουμε δεξιά κατηφορικά
με διακυμάνσεις ποικίλων τερέν(χωματόδρομος ,σαθρό
έδαφος ,μονοπάτι και στο τέλος **50μ.** άμμος) και
φτάνουμε στον τερματισμό.

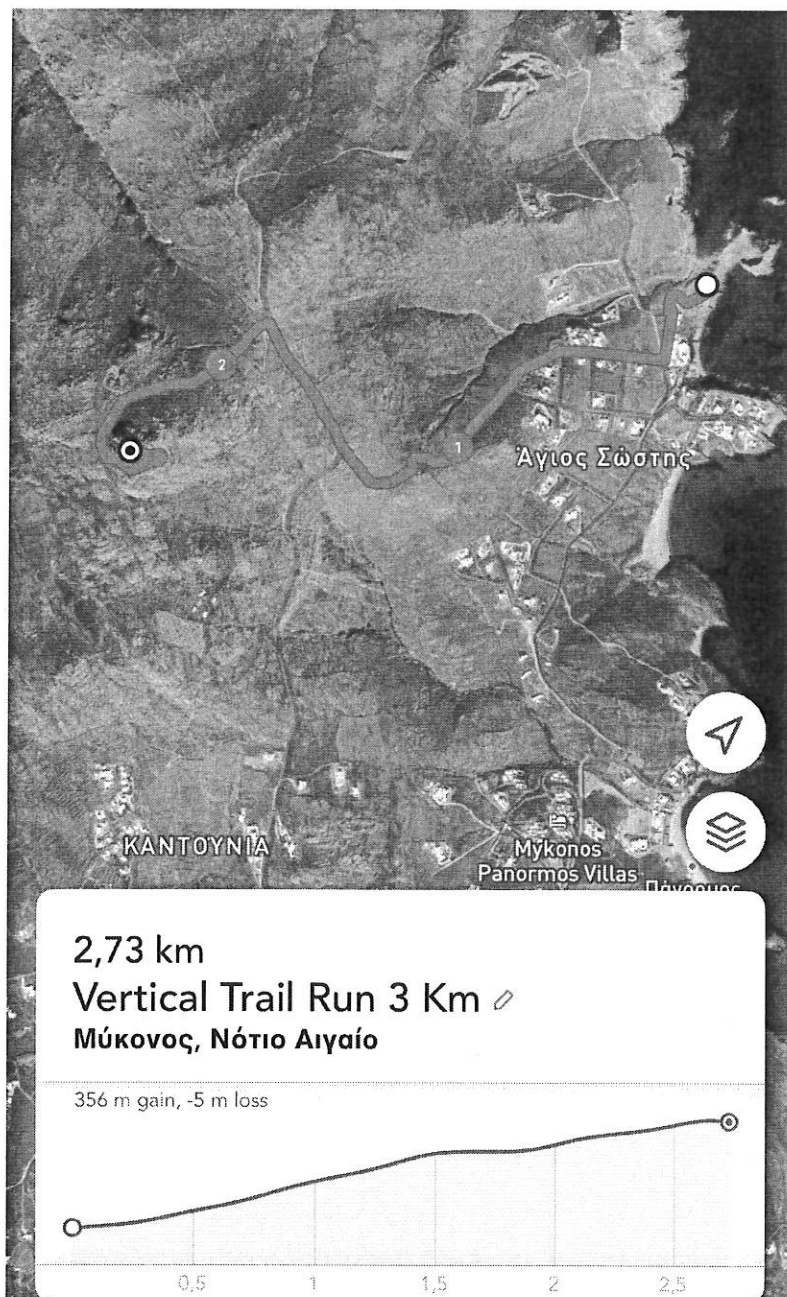
Καλό αγώνα! Καλό τερματισμό!

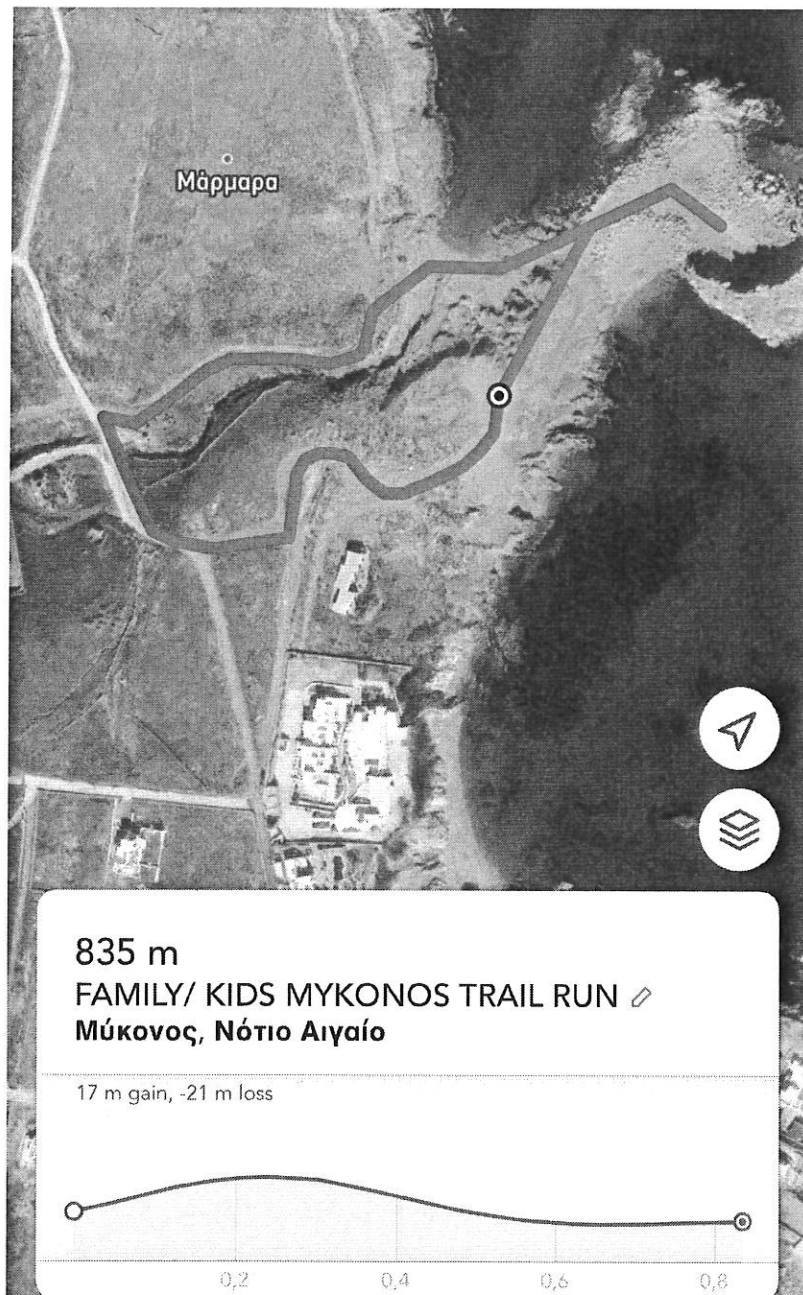
Ο αγώνας θα γίνει με οποιεσδήποτε καιρικές συνθήκες.

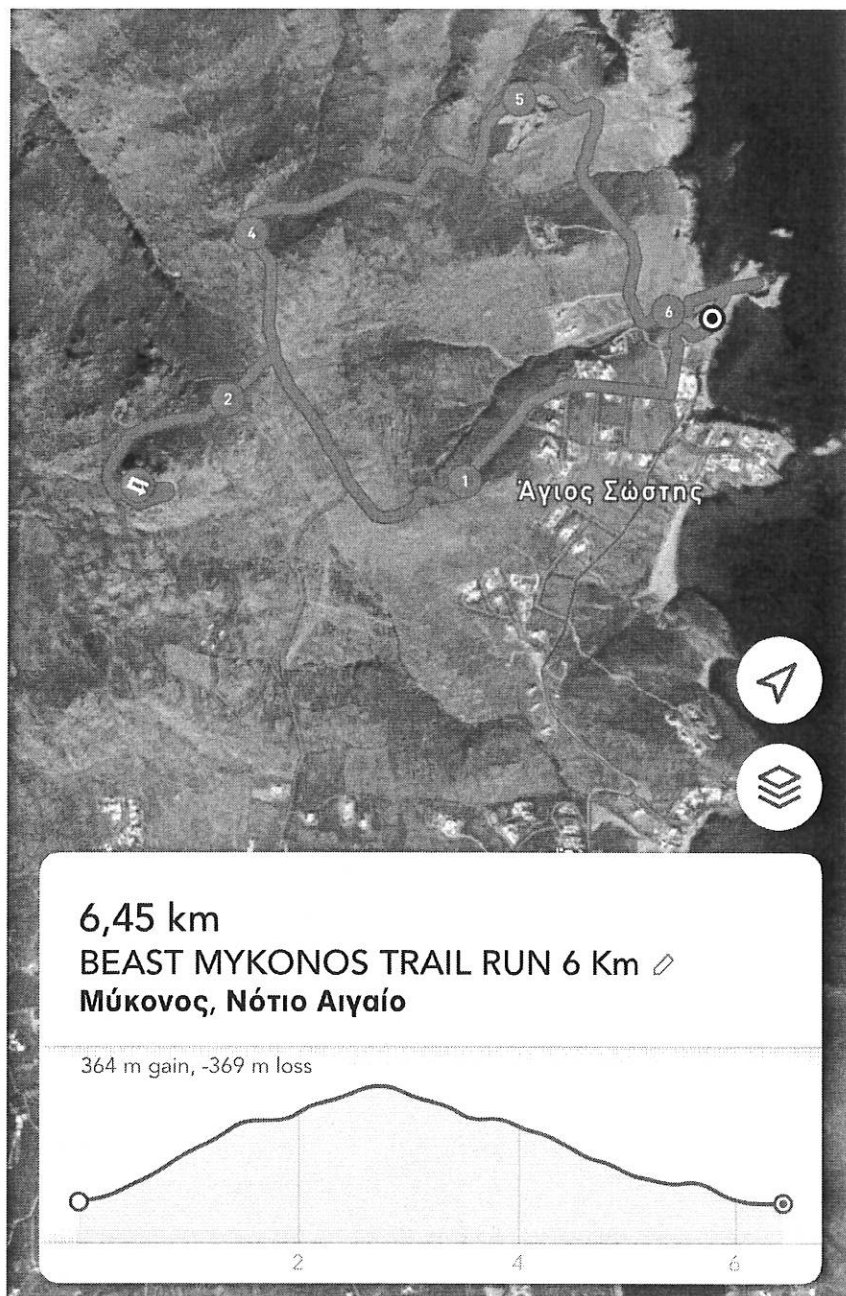
Σηματοδότηση:

Σημαίες, κορδέλες έργων(άσπρες, κόκκινες)**Χάρτες-**

Υψομετρικά:







Τροφοδοσία:

Στη διαδρομή των 3km, 6 km θα υπάρχουν σταθμοί τροφοδοσίας:

- στο 1,5 km (ΝΕΡΑ)
- στα 2,5 km (ΝΕΡΑ/ΜΠΑΝΑΝΕΣ/ΙΣΟΤΟΝΙΚΑ)

Ευγενική υπενθύμιση!

Δεν πετάμε απορρίμματα κατά τη διάρκεια της διαδρομής!

Προστατεύουμε το περιβάλλον!!!Χρονομέτρηση-Αποτελέσματα:

Η χρονομέτρηση θα γίνει ψηφιακά με chip στο δρομικό παπούτσι και τα επίσημα αποτελέσματα θα αναρτηθούν αμέσως μετά τους αγώνες, ενώ θα δημοσιευθούν, αφού επικαιροποιηθούν από την οργανωτική επιτροπή τις επόμενες ημέρες του αγώνα.

Δικαίωμα συμμετοχής:

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, άνω των 18 ετών, οι οποίοι θα τρέξουν με δική τους ευθύνη και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό. Οι αθλητές κάτω των 18 ετών θα έχουν την σύμφωνη γνώμη των γονέων τους.

Ιατρική Εξέταση: Η οργανωτική επιτροπή των αγώνων συστήνει σε όλους τους συμμετέχοντες να έχουν εξεταστεί από ειδικό γιατρό που να βεβαιώνει ότι μπορούν να συμμετέχουν σε τέτοιου τύπου φυσική δραστηριότητα με ασφάλεια. Οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με δική τους αποκλειστική ευθύνη. Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ότι συμβεί, κατά τη διάρκεια του αγώνα, σχετικά με θέματα υγείας και οφείλεται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές

βεβαιώσεις για κανένα αθλητή/τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες/ουσες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των κηδεμόνων τους. Ο κάθε δρομέας οφείλει να είναι προσεκτικός στην κίνηση του, ιδιαίτερα στα μονοπάτια/δρόμο και να παραχωρεί την σειρά του σε πιο γρήγορους που θέλουν να προσπεράσουν. Σε περίπτωση τραυματισμού αθλητή, θα πρέπει να ειδοποιηθεί άμεσα η Οργανωτική Επιτροπή από αθλητές που αντιληφθούν τέτοιο περιστατικό γι' αυτό σε κάθε αριθμό συμμετοχής αναγράφεται τηλέφωνο του υπεύθυνου για άμεση επικοινωνία.

Παραλαβή υλικού:

Οι συμμετέχοντες θα μπορούν να παραλάβουν το πακέτο συμμετοχής το Σάββατο **27/09/2025** από τις **12:00-20:00** από το γυμναστήριο **Evolution training club**.

Τοποθεσία παραλαβής αθλητικού υλικού(link τοποθεσίας γυμναστηρίου Evolution Training Club):
<https://maps.app.goo.gl/Dc4rb98yzG32F4kc7>

Χρονικό όριο αγώνα:

Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν:

- το **1 km** σε **15** λεπτά
- Τα **3 km** σε **60** λεπτά
- τα **6 km** σε **90** λεπτά

Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με **δική τους ευθύνη** στη διαδρομή. **Έπαθλα:**

Στη διαδρομή **VERTICAL & BEAST TRAIL RUN 6 km** θα βραβευθούν οι **3** πρώτοι άντρες και οι **3** πρώτες γυναίκες της

γενικής κατάταξης.

Στη διαδρομή **FAMILY TRAIL RUN 1 km** μπορούν να λάβουν μέρος όλες οι ηλικίες, αλλά θα βραβευθούν τα τρία πρώτα αγόρια και τα τρία πρώτα κορίτσια **κάτω των 12 ετών**.

Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν θα δοθεί αναμνηστικό μετάλλιο.

Οι απονομές των κυπέλλων θα γίνουν στις 18:40

Παροχές:

- **TECHNICAL T-SHIRT**
- **FOLDING BACKPACK**
- **MULTI SCARF**
- **HAT**
- **RUNNING TOWEL**
- **RUNNING BRACELET**
- **PHOTO CONTENT**
- **VIDEO CONTENT**
- **PERSONAL RESULTS CARDA**
- **AND MORE**

Περίοδος εγγραφής:

Από **1/09/2025** μέχρι την **27/09/2025**. Υπάρχει όριο **100 συμμετοχών**. Μετά την συμπλήρωση αυτών, ανεξάρτητα από το αν έχει φτάσει η ημερομηνία λήξης εγγραφών ή όχι, θα κλείσουν οι δηλώσεις.

Κόστος συμμετοχής:

- **FAMILY TRAIL RUN 1 km ΔΩΡΕΑΝ**
- **VERTICAL TRAIL RUN 3km 20€**
- **BEAST TRAIL RUN 6 km 30€**

Link εγγραφών:

Δηλώσεις συμμετοχής – Τρόπος εξόφλησης εγγραφής:

ΒΗΜΑ 1ο: Οι αθλητές δηλώνουν συμμετοχή μέσα από τη φόρμα εγγραφών που έχει αναρτήσει διαδικτυακά το EVOLUTION TRAINING CLUB.

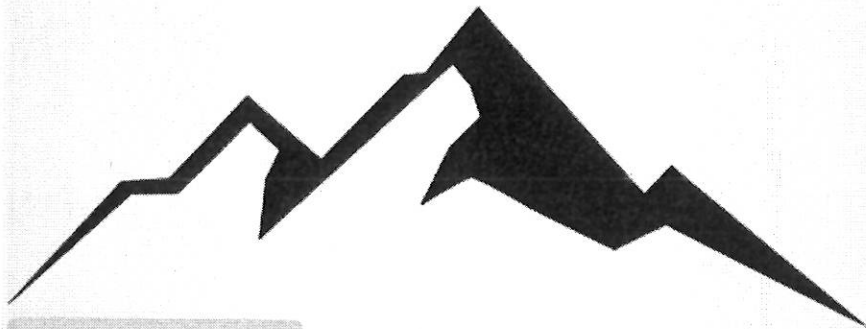
ΒΗΜΑ 2ο: Το κόστος συμμετοχής εξοφλείται με [κάρτα] / [σε τραπεζικό λογαριασμό] εντός 5 εργάσιμων ημερών από την στιγμή της εγγραφής.

Υπάρχει και η δυνατότητα τηλεφωνικής εγγραφής και η εξόφληση μπορεί να γίνει με την παραλαβή του αθλητικού υλικού.

Web site αγώνα: www.pathfindermykonos.com

Επικοινωνία: 6985710633, Κυριαζάκος Χρήστος

MYKONOS TRAIL RUN



EXPERIENCE



MYKONOS

EVOLUTION
TRAINING CLUB

Γνωστοποίηση για αδειοδότηση δρομικού αγώνα σε ημιορεινή περιοχή έκτοπα δημόσιου δρόμου στην περιοχή Μαρμαροκοπιό- Προφήτης Ηλίας
Αξιότιμε Κύριε Δήμαρχε,
αγαπητά μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου,
Σε συνέχεια των αγώνων « *Mykonos Trail Challenge* », « *Mykonos White Maze Challenge 5km*», « *Mykonos Lighthouse Challenge Fast Running 7 km , Fun Run 5 km & Family Run 2 km*», «*DELOS TRAIL RUN /DAM RUN EXPERIENCE 5KM* », «*Santa's Run Mykonos Experience*» , τους οποίους διοργάνωσε το *Evolution Training Club* από τις 16/10/2022 με διαδρομή από τον Άγιο Σώστη στον Προφήτη Ηλία Μυκόνου. Κάθε χρόνο κάνουμε 5 διαδρομές στο νησί μας σε διαφορετικές τοποθεσίες ,είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ενημερώσουμε ότι προγραμματίζουμε για 4η χρονιά διοργάνωση του αγώνα «*TRAIL RUN MYKONOS EXPERIENCE*» στην περιοχή Άγιος Σώστης- Μαρμαροκοπιό.

Αιτούμαστε:

1. Τη διεξαγωγή του αγώνα την Κυριακή **28 Σεπτεμβρίου 2025 από τις 16:00 μ.μ. έως τις 19.00 μ.μ. Εκκίνηση και τερματισμό**

από τον Άγιο Σώστη / Μαρμαροκοπιο στον Προφήτη Ηλία Μυκόνου.

2.Την τοποθέτηση μιας φουσκωτής αψίδας/ φουσκωτό κιόσκι σημείου αφετηρίας- τερματισμού στην περιοχή του Αγίου Σώστη – Μαρμαροκοπιού, όπου και θα γίνει η τελετή βράβευσης.

Πιστεύουμε πως τέτοιοι αγώνες, που διοργανώνονται από Μυκονιάτες και απευθύνονται σε όλους τους κατοίκους -και όχι μόνο- ιδιαίτερα κατά την εαρινή περίοδο, προωθούν ουσιαστικά το αθλητικό πνεύμα, καθώς επίσης ενισχύουν τους δεσμούς των κατοίκων με τον τόπο τους.**Link τοποθεσίας αγώνα:**

[https://www.google.com/maps?](https://www.google.com/maps?q=37.4905002,25.3622925&entry=gps&lucs=,94231208,47071704,94206167,47069508,94218641,94203019,47084304&g_ep=CAISDTYuMTI1LjEuNzUwMjAYACDXggMqPyw5NDIzMTIwOCw0NzA3MTcwNCw5NDIwNjE2Nyw0NzA2OTUwOCw5NDIxODY0MSw5NDIwMzAxOSw0NzA4NDMwNEICR1I%3D&g_st=iv)

[q=37.4905002,25.3622925&entry=gps&lucs=,94231208,47071704,942](https://www.google.com/maps?q=37.4905002,25.3622925&entry=gps&lucs=,94231208,47071704,94206167,47069508,94218641,94203019,47084304&g_ep=CAISDTYuMTI1LjEuNzUwMjAYACDXggMqPyw5NDIzMTIwOCw0NzA3MTcwNCw5NDIwNjE2Nyw0NzA2OTUwOCw5NDIxODY0MSw5NDIwMzAxOSw0NzA4NDMwNEICR1I%3D&g_st=iv)

[06167,47069508,94218641,94203019,47084304&g_ep=C](https://www.google.com/maps?q=37.4905002,25.3622925&entry=gps&lucs=,94231208,47071704,94206167,47069508,94218641,94203019,47084304&g_ep=CAISDTYuMTI1LjEuNzUwMjAYACDXggMqPyw5NDIzMTIwOCw0NzA3MTcwNCw5NDIwNjE2Nyw0NzA2OTUwOCw5NDIxODY0MSw5NDIwMzAxOSw0NzA4NDMwNEICR1I%3D&g_st=iv)

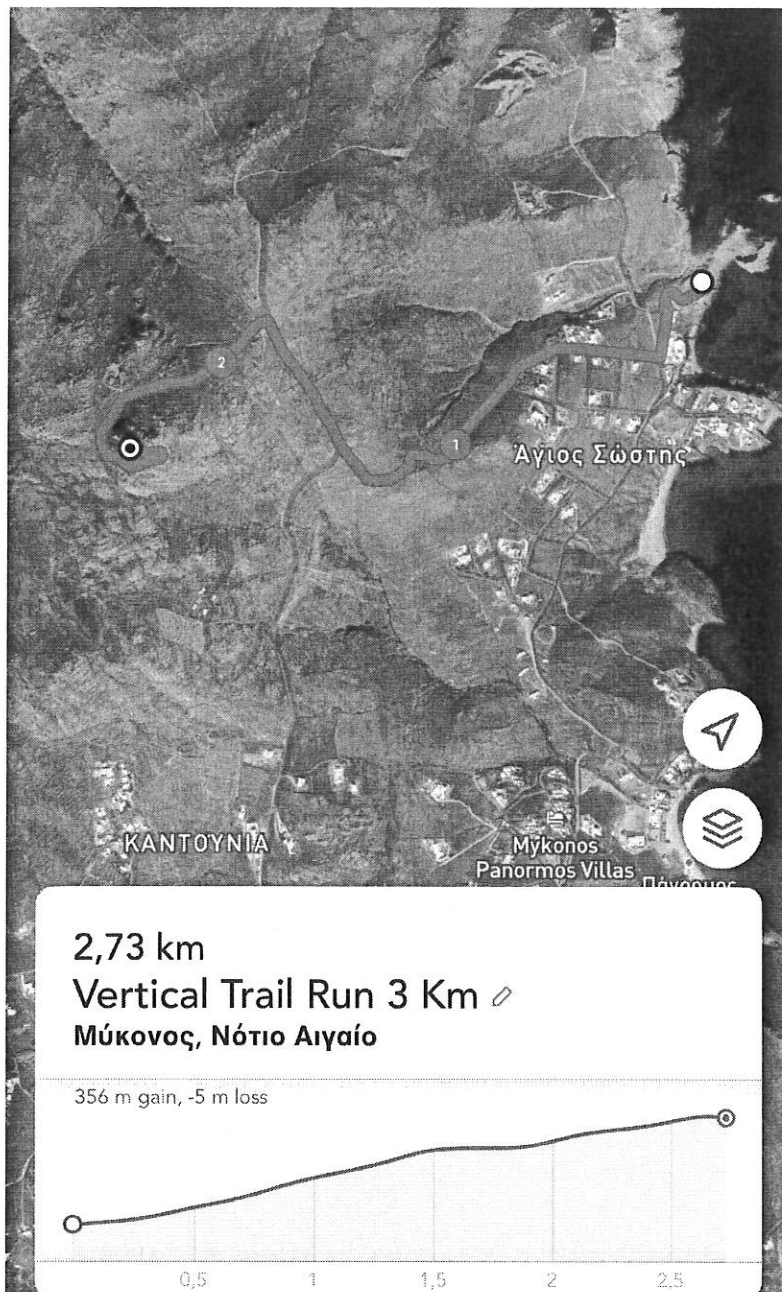
[AISDTYuMTI1LjEuNzUwMjAYACDXggMqPyw](https://www.google.com/maps?q=37.4905002,25.3622925&entry=gps&lucs=,94231208,47071704,94206167,47069508,94218641,94203019,47084304&g_ep=CAISDTYuMTI1LjEuNzUwMjAYACDXggMqPyw5NDIzMTIwOCw0NzA3MTcwNCw5NDIwNjE2Nyw0NzA2OTUwOCw5NDIxODY0MSw5NDIwMzAxOSw0NzA4NDMwNEICR1I%3D&g_st=iv)

[5NDIzMTIwOCw0NzA3MTcwNCw5NDIwNjE2Nyw0NzA2O](https://www.google.com/maps?q=37.4905002,25.3622925&entry=gps&lucs=,94231208,47071704,94206167,47069508,94218641,94203019,47084304&g_ep=CAISDTYuMTI1LjEuNzUwMjAYACDXggMqPyw5NDIzMTIwOCw0NzA3MTcwNCw5NDIwNjE2Nyw0NzA2OTUwOCw5NDIxODY0MSw5NDIwMzAxOSw0NzA4NDMwNEICR1I%3D&g_st=iv)

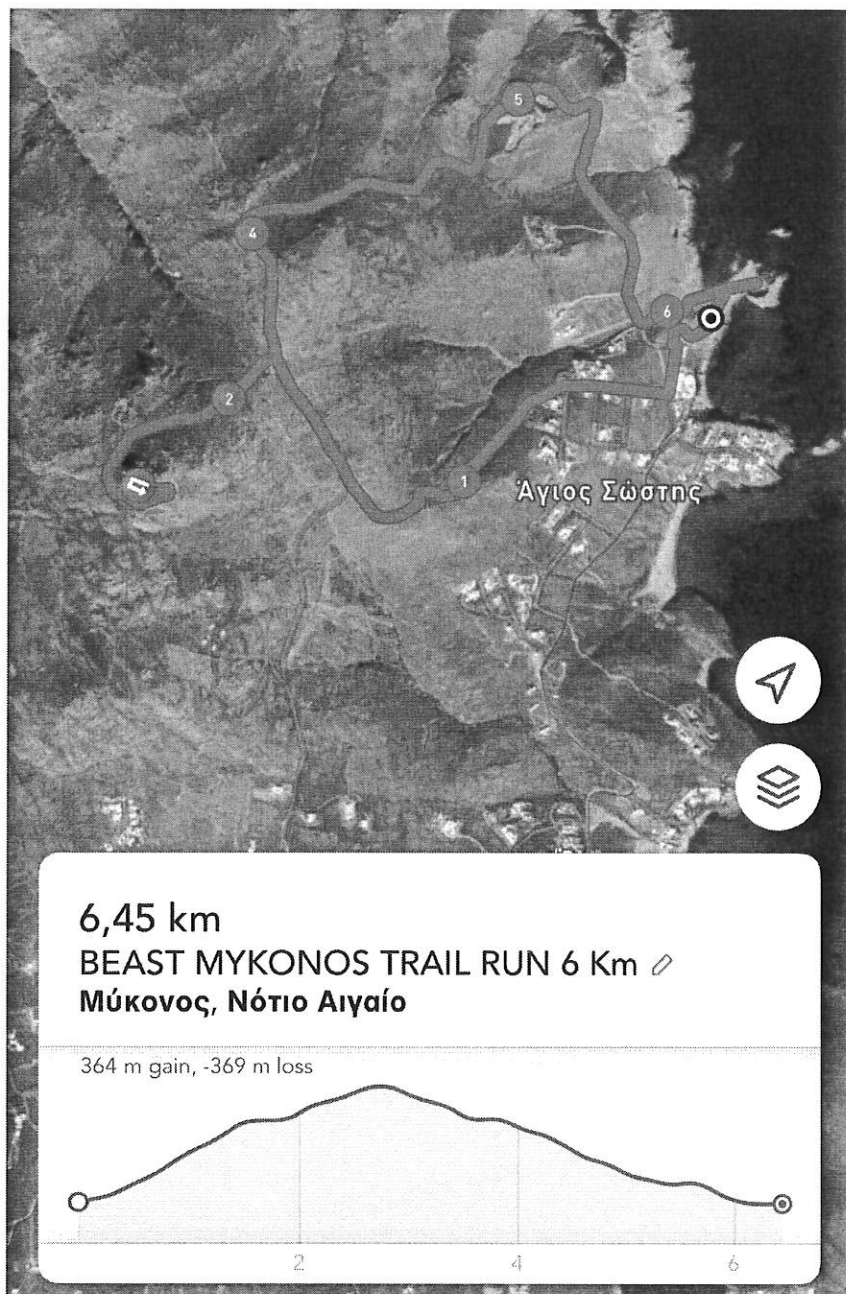
[TUwOCw5NDIxODY0MSw5NDIwMzAxOSw0](https://www.google.com/maps?q=37.4905002,25.3622925&entry=gps&lucs=,94231208,47071704,94206167,47069508,94218641,94203019,47084304&g_ep=CAISDTYuMTI1LjEuNzUwMjAYACDXggMqPyw5NDIzMTIwOCw0NzA3MTcwNCw5NDIwNjE2Nyw0NzA2OTUwOCw5NDIxODY0MSw5NDIwMzAxOSw0NzA4NDMwNEICR1I%3D&g_st=iv)

[NzA4NDMwNEICR1I%3D&g_](https://www.google.com/maps?q=37.4905002,25.3622925&entry=gps&lucs=,94231208,47071704,94206167,47069508,94218641,94203019,47084304&g_ep=CAISDTYuMTI1LjEuNzUwMjAYACDXggMqPyw5NDIzMTIwOCw0NzA3MTcwNCw5NDIwNjE2Nyw0NzA2OTUwOCw5NDIxODY0MSw5NDIwMzAxOSw0NzA4NDMwNEICR1I%3D&g_st=iv)

[st=iv](https://www.google.com/maps?q=37.4905002,25.3622925&entry=gps&lucs=,94231208,47071704,94206167,47069508,94218641,94203019,47084304&g_ep=CAISDTYuMTI1LjEuNzUwMjAYACDXggMqPyw5NDIzMTIwOCw0NzA3MTcwNCw5NDIwNjE2Nyw0NzA2OTUwOCw5NDIxODY0MSw5NDIwMzAxOSw0NzA4NDMwNEICR1I%3D&g_st=iv)







**Μετά τιμής,
Χρήστος Κυριαζάκος
Γυμναστής ΤΕΦΑΑ
Διοργανωτής του αγώνα
«MYKONOS TRAIL RUN EXPERIENCE**

