

Ενημέρωση για επέκταση του προγράμματος «Κανένας Μόνος Στην Πανδημία» – ΚΜΟΠ

Το [ΚΜΟΠ-Κέντρο Ημέρας “Αριάδνη”](#) υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και σε συνεργασία με την Ομοσπονδία «ΑΡΓΩ» συνεχίζει την λειτουργία του Προγράμματος Ψυχολογικής υποστήριξης για νοσούντες COVID-19, τις οικογένειές τους, το υγειονομικό προσωπικό των κλινικών COVID-19 καθώς και για το λοιπό γενικό πληθυσμό που υπάγονται στη **2^η ΥΠΕ** και έχει επηρεαστεί από τις συνέπειες της πανδημίας.

Η δράση πραγματοποιείται σε συνεργασία με τα νοσοκομεία, τις κλινικές COVID-19, τις εξειδικευμένες μονάδες ψυχικής υγείας και τις κοινωνικές υπηρεσίες των Δήμων.

Πιο συγκεκριμένα το Πρόγραμμα Ψυχολογικής Υποστήριξης παρέχει τις κάτωθι υπηρεσίες:

- ✓ Βραχεία Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπευτική Υποστήριξη
- ✓ Διασύνδεση και Παραπομπή εστιασμένη στις εξατομικευμένες ανάγκες του εκάστοτε ατόμου
- ✓ Ομαδικές Δράσεις με ενδεικτικές θεματικές που αφορούν μεταξύ άλλων :
 - Ζητήματα Γονεϊκότητας
 - Διαχείριση Άγχους, Στρες, Επαγγελματικής Εξάντλησης
 - Ενίσχυση Ψυχικής Ανθεκτικότητας
 - Ενημερωτικές και Εκπαιδευτικές Συναντήσεις για τον Εκφοβισμό σε παιδιά και εφήβους

Οι δράσεις μας στοχεύουν στην κάλυψη των πραγματικών αναγκών του πληθυσμού, κάτι το οποίο διερευνάται καθ’όλη τη διάρκεια του έργου.

Οι υπηρεσίες προσφέρονται τόσο διαδικτυακά όσο και δια ζώσης.

Το προσωπικό του Κέντρου που προσφέρει τις συγκεκριμένες υπηρεσίες αποτελείται από 3 ψυχολόγους και 1 κοινωνική λειτουργό.

Τηλέφωνα Επικοινωνίας:

210 4118516, 2117201029

What’s App και Viber στον αριθμό 6979722266

Δευτέρα με Παρασκευή, **9:30 - 16:30**