



ΔΗΜΟΣ ΜΥΚΟΝΟΥ

ΘΕΜΑ: «#BeActive Η Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού ξεκινά και έχει ως στόχο την αύξηση της συμμετοχής μικρών και μεγάλων στη φυσική δραστηριότητα και τον αθλητισμό σε όλα τα επίπεδα»

Κάθε χρόνο μία εβδομάδα του Σεπτεμβρη είναι αφιερωμένη στα σπορ και την άθληση στις 27 χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Η πρωτοβουλία ανήκει στην Ευρωπαϊκή Επιτροπή κι έχει ως στόχο την αύξηση της συμμετοχής όλων των πολιτών στη φυσική δραστηριότητα και τον αθλητισμό σε όλα τα επίπεδα, έτσι ώστε να υιοθετήσουν έναν ενεργό και υγιή τρόπο ζωής.

Με αφορμή την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Αθλητισμού το Τμήμα Πολιτισμού, Αθλητισμού και Νέας Γενιάς του Δήμου Μυκόνου σε συνεργασία με αθλητικούς συλλόγους και φορείς του νησιού πρόκειται να πραγματοποιήσει μία σειρά αθλητικών εκδηλώσεων που θα λάβουν χώρα στο δημοτικό στάδιο Κόρφου και στο γήπεδο μπάσκετ του Γυμνασίου, ενώ επιπλέον θα πραγματοποιηθεί και μία μικρή ποδηλατοδρομία.

Έχοντας λοιπόν ως στόχο τη σωματική υγεία ο Δήμος Μυκόνου προσκαλεί μικρούς και μεγάλους να λάβουν μέρος σε μία σειρά από δράσεις και δωρεάν ανοιχτά μαθήματα γνωριμίας με το ποδόσφαιρο, το μπάσκετ, το στίβο, το τae κβο ντο, το ζιου ζίτσου, την ρυθμική γυμναστική και το ποδήλατο που θα λάβουν χώρα από την Τρίτη 28 Σεπτεμβρίου και θα ολοκληρωθούν την Παρασκευή 1 Οκτωβρίου.

Αναλυτικά το Πρόγραμμα των Δράσεων:

ΤΡΙΤΗ 28/09/2021

16:30 – 18:00 Ανοιχτό Μάθημα Στίβου (6-12 ετών) / Δημοτικό Στάδιο Κόρφου
18:30 – 19:30 Γνωριμία με την Ρυθμική Γυμναστική (ηλικίες 4+) / Ανοιχτό
Γήπεδο Μπάσκετ Γυμνασίου

ΤΕΤΑΡΤΗ 29/09/2021

17:00 - 18:00 Brazilian Jiu Jitsu (ηλικίες 4+) Ανοιχτό Γήπεδο Μπάσκετ Γυμνασίου

18:00 - 20:00 Μίνι Camp ποδοσφαίρου για αγόρια και κορίτσια / Δημοτικό Στάδιο Κόρφου (ηλικίες 6-12)

ΠΕΜΠΤΗ 30/09/2021

18:30 - 20:00 Ανοιχτό μάθημα Μπάσκετ / Ανοιχτό Γήπεδο Μπάσκετ Γυμνασίου (ηλικίες 6-12)

20:00 - 21:00 Tae Kwon Do (ηλικίες 4+) Ανοιχτό Γήπεδο Μπάσκετ Γυμνασίου

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 01/10/2021

17:30 Ποδηλατοδρομία / Έναρξη για ενήλικες και παιδιά έως από 12 ετών και άνω, από το αλιευτικό Καταφύγιο στο παλιό λιμάνι. Για τις μικρότερες ηλικίες (4-11) έναρξη την ίδια ώρα από την Αγία Άννα στο Καμνάκι.

Συμμετέχουμε με ασφάλεια τηρώντας τα υγειονομικά πρωτόκολλα για την COVID-19

Περισσότερες πληροφορίες καθημερινά στο τηλ. 2289360140 από τις 08:30 έως τις 15:00.

Ακολουθείστε και την σελίδα μας στο Facebook: MykonosCulture (Μύκονος Πολιτισμός, Αθλητισμός Νέα Γενιά) για να μαθαίνετε όλα τα νέα και τις ανακοινώσεις μας.

ΔΗΜΟΣ ΜΥΚΟΝΟΥ